

## Pravi odmor počinje dobrom ispovijedi

Vrijeme godišnjih odmora želi osloboditi čitavoga čovjeka. Tišina šume, planine ili zaseoka, morska utiha stvaraju oko tebe prostor u kojem možeš prepoznati samoga sebe, očistiti svoju prošlost i odmoriti svoje tijelo i dušu i duh. Jer nemoguće je odmoriti tijelo ako je duša opterećena ili ako je savjest teško pogažena. Pravi odmor za vjernika počinje dobrom ispovijedi. Na taj način on skida teret svoje prošlosti, raskida neprijateljstvo s Bogom, stupa u takav odnos prema Bogu koji ga odmara. Ako nakon ispovijedi u molitvi Isusu predaš u ruke sve svoje strahove, ako mu kažeš istinu o svom odnosu s ljudima, ako mu izrekneš čega se bojiš, a čega se stidiš, kojih se bolesti strašiš, za što nisi siguran da je ispravno u tvom životu, ako mu, dakle, predaš čitavoga sebe, nesvjesnog, podsvijesnog i svjesnog, i rekneš mu da on bude gospodar, da on bude snaga tvoje nove osobnosti – tad ćeš biti na izvorištu odmora i olakšanja, tad će ti se duša stopiti s Bogom i tvoji će se umori preseliti na Isusa koji je jedini Spasitelj tvoga života. Kao što je potrebno svome tijelu i živcima dati puno vitamina, dobre i zdrave hrane, zraka i šetnje, kretanja i plivanja, tako je potrebno da se iz mašte izbace negativne, užasne i mračne slike koje si primio gledajući filmove ili upadajući u nečasne situacije. Treba svoju maštu usmjeriti na cvjetne proplanke, na ljepotu dječjih očiju, na razgovore s časnim i simpatičnim ljudima. Potrebno je početi misliti pozitivno i čestito, potrebno se učvrstiti na onom životnom prostoru na kojem možeš graditi budućnost. Potrebno je dobro razmisliti o svom dosadašnjem životu i vidjeti kakve perspektive takav život može imati u budućnosti. Ako kao čovjek ne vidiš neku svijetlu budućnost, vrijeme je da počneš temeljito drugovati s Bogom, kako bi ti on omogućio takvu budućnost. Potrebno je odlučiti se za bolji i drugačiji život prema ljudima, Bogu i prema sebi. Time će tvoja volja postati dobra i snažna. Potrebno je u svoje srce unijeti plemenite, vedre, svijetle, dobre i sućutne osjećaje. No, ipak je najvažnije, želiš li se odmoriti, poći u susret jedinstvenom čovjeku ljudske povijesti Isusu iz Nazareta. On je uzeo na sebe sve bolesti, sva neprijateljstva koja prijete, sve krivice, sve neprilike života, sve čega se stidiš i bojiš, sve neuspjeha tvoga života, sve promašaje i besciljnosti, sve ono što je u tvom životu besmisleno i sve to uništio, a tebe oslobodio da možeš iznova početi živjeti. Ako u njegovu društvu budeš provodio svaki dan, doživjet ćeš kako se svestrano odmaraš i kako u tebe ulaze nove snage i kako postaješ čovjek budućnosti, koji osjeća radost i sreću života.

*Tomislav Ivančić*

Izdaje: Župa sv. Petra i Pavla apostola, 34334 Kaptol (Požeška biskupija); Trg dr. Franje Tuđmana 1. Uređuju: Župnik i g. Miroslav Peroutka; Odgovara: *Mr.sc. Mario Rašić, župnik.*

Tisak: Župa sv. Petra i Pavla/ [www.zsppa-kaptol.hr](http://www.zsppa-kaptol.hr); e-mail: [zu-kaptol@po.t-com.hr](mailto:zu-kaptol@po.t-com.hr) facebook: župa kaptol; mladi župe kaptol; tel/fax: 034 231-080



# QUO VADIS

Listić župe sv. Petra i Pavla ap., Kaptol



Br. 12/2024; 30. lipnja 2024.



## RASPORED SV. MISA I MISNE NAKANE

30.6. nedjelja	<b>TRINEASTA NEDJELJA KROZ GODINU</b>	<b>8,00 9,30 11,00</b>	† Marija Pranjković i Ivkica Stipić ALILOVCI: † Ružica i Đuro Bartolović Za župljane
PO. 1.7.	Aron	<b>8,00</b>	† ob. Gašpar; PRIDRUŽENE NAKANE: † Ivica i Goran Čosić; † Boris Pendžić; † Marko i Anica Šipura; Na čast sv. Anti;
UT. 2.7.	Višnja		NEMA SV. MISE
SRI. 3.7.	Toma ap.		NEMA SV. MISE
ČET. 4.7.	Elizabeta		NEMA SV. MISE
PET. 5.7.	Ćiril i Metod		NEMA SV. MISE
SU. 6.7.	Marija Goretti		NEMA SV. MISE
7.7. nedjelja	<b>ČETRINEASTA NEDJELJA KROZ GODINU</b>	<b>11,00</b>	† Marija i Vinko Damljanović

<b>7.7. nedjelja</b>	<b>ČETRNAESTA NEDJELJA KROZ GODINU</b>	<b>11,00</b>	† Marija i Vinko Damljanović
PO. 8.7.	Akvila		NEMA SV. MISE
UT. 9.7.	Marija Petković	<b>18,30</b>	Za sve volontere župnog Caritasa i korisnike
SRI. 10.7.	Amalija		NEMA SV. MISE
ČET. 11.7.	Benedikt		NEMA SV. MISE
PET. 12.7.	Mislav		NEMA SV. MISE
SU. 13.7.	Majka Božja Bistrička		NEMA SV. MISE
<b>14.7. nedjelja</b>	<b>PETNAESTA NEDJELJA KROZ GODINU</b>	<b>11,00</b>	† Ruža i Dragiša Kovačević

<b>14.7. nedjelja</b>	<b>PETNAESTA NEDJELJA KROZ GODINU</b>	<b>11,00</b>	† Ruža i Dragiša Kovačević
PO. 15.7.	Bonaventura		NEMA SV. MISE
UT. 16.7.	Majka Božja Karmelska		NEMA SV. MISE
SRI. 17.7.	Nadan		NEMA SV. MISE
ČET. 18.7.	Emilija		NEMA SV. MISE
PET. 19.7.	Zora		NEMA SV. MISE
SU. 20.7.	Ilija		NEMA SV. MISE

<b>21.7. nedjelja</b>	<b>ŠESNAESTA NEDJELJA KROZ GODINU</b>	<b>9,30</b>	† Ivica i Ivan Vidačić
-----------------------	---------------------------------------	-------------	------------------------

<b>21.7. nedjelja</b>	<b>ŠESNAESTA NEDJELJA KROZ GODINU</b>	<b>9,30</b>	† Ivica i Ivan Vidačić
PO. 22.7.	Marija Magdalena		NEMA SV. MISE
UT. 23.7.	Brigita Škotska		NEMA SV. MISE
SRI. 24.7.	Borna		NEMA SV. MISE
ČET. 25.7.	Jakov ap.	<b>8,00</b>	† Josip, Jozo i Ilonka Dekonti; PRIDRUŽENA NAKANA: † Marko i Anica Šipura
PET. 26.7.	Joakim i Ana	<b>8,00</b>	† Ana i Ivan Benić; PRIDRUŽENA NAKANA: † Amalija Golić; Na čast sv. Anti
SU. 27.7.	Klement Ohridski	<b>8,00</b>	† Lidija Šag; PRIDRUŽENE NAKANE: † iz ob. Zrnčić; † Stipo i Perka Franjić
<b>28.7. nedjelja</b>	<b>SEDAMNAESTA NEDJELJA KROZ GODINU</b>	<b>8,00</b> <b>11,00</b>	† Luka, Ana i Vesna Lončarević Za župljane

- za vrijeme godišnjeg odmora u vremenu od 1. srpnja do 15. srpnja u slučaju sprovoda nazvati župnika u Vetovo na broj 098/940 0014 a u vremenu od 16. do 23. srpnja zvati župnika u Vidovce na broj 098/792 103
- odlukom Hrvatske biskupske konferencije od 1. srpnja misna nakana tj. dar za služenje sv. mise je 10 eura